

## OZECLA, Agence artistique

14 rue de trévis  
75009 PARIS  
06.88.07.12.56  
[contact@ozecla.net](mailto:contact@ozecla.net)  
RCS 818818338  
SIRET 81881833800027



# DYNAMISER VOS PRISES DE PAROLE EN PUBLIC

S'inspirer des **techniques** du One Man Show et de l'Improvisation théâtrale pour rendre vos prises de parole **uniques** !

Qui n'a jamais regardé une conférence **TED** en se disant : « Qu'est-ce qu'ils s'expriment bien ! ».

Cette formation soft skills mettra à votre disposition les **outils** pour apprendre à préparer vos prises de parole, à passionner votre auditoire, à **convaincre**, à retenir l'attention et à utiliser l'humour de manière **efficace**.

**Tout ceci en gérant votre stress !**

### Nombre de participants :

4 à 10

### Profil stagiaire(s) :

Toute personne amenée à gérer des équipes et/ou s'exprimer en public

### Profil animateur(s) :

Cette formation animée par un comédien-formateur, spécialiste de l'improvisation théâtrale

**Durée** : 2 jours - 2 x 7 heures  
(Possibilité d'adaptation)

### Lieu :

Location de salles possible dans le bâtiment du théâtre Trévis Paris 9, selon disponibilité  
à partir de 300 € HT / jour

## OBJECTIFS

- Prendre conscience de son image et gérer son capital sympathie
- Exprimer clairement ses idées pour se faire entendre et comprendre, adopter un comportement et une gestuelle appropriés
- Rythmer et construire sa présentation pour être écouté et compris
- Maîtriser les techniques d'expression orale pour capter l'attention et convaincre
- Savoir gérer les interruptions et les perturbations sans se laisser déstabiliser

## METHODOLOGIE

- Apports théoriques et pratiques
- Animation par un formateur expert en prise de parole et écriture humoristique
- Exercices pratiques et mises en situation

Ozécla, Société par actions simplifiées associée unipersonnelle – CODE 5720 – Activité code 9001Z – TVA intracommunautaire FR60 818818338 SIRET 81881833800027 – Déclaration d'activité d'organisme de formation enregistrée sous le numéro 11755533775 auprès du préfet de région d'Ile-de-France. Titulaire de la licence producteur et diffuseur de spectacle.

## PROGRAMME

### Introduction

- Présentation du programme et des objectifs
- Recueil des attentes et des objectifs de chaque participant
- Sensibilisation aux règles et aux attitudes gagnantes

### Identifier les forces et faiblesses de son comportement et en faire une force.

- Déterminer son style de communication
- Evaluation de ses perspectives de progrès et s'appuyer dessus pour augmenter sa confiance
- Déterminer sa présence et celle des autres
- Gérer ses émotions pour les utiliser utilement et efficacement
- Exercice pratique

### Construire un bon discours

- Les bonnes questions à se poser
- S'informer sur son public et trouver le vocabulaire adapté
- Techniques de narration pour la construction d'un discours
- Se reposer sur du concret : exemples, comparaisons, références

### Vivre et faire vivre son intervention

- Créer un climat de confiance
- Exercices de mise en scène inspirés des méthodes du théâtre
- Donner vie à son texte à travers la respiration, la voix et le souffle
- Utiliser l'humour efficacement dans ses prises de parole
- De l'importance de la conclusion du discours

### Savoir pour convaincre

- Savoir écouter, prendre en compte et s'adapter en conséquence
- Argumenter et mettre à son avantage un événement imprévu
- Gérer un élément perturbateur et reprendre la main
- Savoir improviser avec aisance

## A PROPOS D'OZÉCLA

Ozécla est une agence d'événementielle qui met l'humour et l'artistique au service des entreprises pour répondre de manière personnalisée et créative à leurs **problématiques corporate** (animations, team-buildings, show immersifs et formations). Toutes nos prestations mettent en avant des **artistes du spectacle vivant** (humoristes, comédiens, improvisateurs, danseurs, chanteurs, mimes, musiciens...) Ozécla bénéficie d'un très large panel d'artistes aux talents divers et variés afin de proposer des **offres originales et sur-mesure**.

## ET SI LA FORMATION DEVENAIT UN PLAISIR ?

Ozécla est un organisme reconnu et certifié **DATADOCK**.

Tous nos intervenants sont **formateurs en entreprise** et **artistes** du spectacle vivant (improvisateurs, comédiens, hypnotiseurs, mentalistes)

C'est ce qui rendra votre formation soft skills dynamique et originale !

Ozécla dispose de formations de base et propose également des formats personnalisés en fonction des codes de votre métier, de votre entreprise, des profils des participants et également selon vos objectifs. Les formations sont disponibles pour un maximum de 10 personnes afin de personnaliser les échanges avec les participants.

Les dates de formation seront déterminées conjointement en fonction de vos impératifs et des disponibilités des formateurs. Nos formations sont basées sur un format interactif afin d'offrir un accompagnement de qualité à toutes les situations rencontrées ou susceptibles d'être vécues par les stagiaires. Le cadre horaire de la journée est souple et permet d'intégrer efficacement tous les points évoqués.

Ozécla est partenaire de l'UCJG qui nous propose la mise à disposition de salles de formation au 14 rue de Trévisse – Paris 9.

### POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Amandine RENAULT / Chargée de formation

06 63 10 39 09 / [contact@ozecla.net](mailto:contact@ozecla.net)

Version V1.0 – AVRIL 2020