

OZECLA, Agence artistique

14 rue de trévis
75009 PARIS
06.88.07.12.56
contact@ozecla.net
RCS 818818338
SIRET 81881833800027



DÉVELOPPER SA MÉMOIRE

Participation à des scènes **d'improvisation** où la **bonne humeur** et les **rires** sont au rendez-vous.

Lors de ces travaux en groupe, **mémorisation** des **informations clés** de tous les convives lors d'un cocktail et présentation avec **confiance** en public un sujet aléatoire avec une préparation d'à peine une heure !

Ludique et dynamique, cette journée de formation sur la **mémoire** permettra à tous les participants de repartir avec une confiance accrue dans leurs **capacités**, de nouvelles méthodes applicables dans **l'entreprise** et le sourire aux lèvres !

OBJECTIFS

- Retenir à long terme des données chiffrées
- Mémoriser les prénoms et informations clés de ses interlocuteurs lors des rencontres
- Connaître par cœur l'ensemble de ses mots de passe sur internet, dans l'entreprise
- Maîtriser n'importe quel sujet en 50% du temps nécessaire.
- S'exprimer avec confiance en public, sans notes.

MÉTHODOLOGIE

- Cadre horaire souple pour intégrer tous les objectifs
- Pauses théoriques et méthodes concrètes
- Scènes d'improvisation
- Animation par un formateur psychologue mnémoniste et support de formation papier

Nombre de participants :

4 à 10

Profil stagiaire(s) :

Toute personne amenée à gérer des équipes, mener des échanges avec des clients et des partenaires.

Profil animateur(s) :

Cette formation animée par un psychologue, mnémoniste, formateur et conférencier professionnel, spécialisé dans l'acquisition d'outils pour développer sa mémoire

Durée : 2 jours

Lieu :

Programme n°1 : Journée (7h00) / Demi-Journée (3h30)

Programme n°2 : Sur-mesure – (1h00 / 1h45 / 2h15 / 2h30 / 3h00, ...).

Moyens Techniques :

Salle avec vidéo projecteur

PROGRAMME

PROGRAMME N°1 JOURNEE (Les 6 ateliers) DEMI-JOURNEE (Uniquement les trois premiers ateliers)

PROGRAMME N°2 SUR-MESURE – Durée et ateliers au choix : 1h00, 1h45, 2h15, 2h30, 3h00, ...

Agencez les ateliers comme vous le souhaitez pour créer le format le plus adapté à vos besoins !

Conditions :

- Horaires valides : entre 9h00 et 19h00 – 2 ateliers minimum.
- Ateliers 5 et 6 indissociables : la sélection de l'un entraîne la sélection du second à sa suite.
- Les pauses et les temps de parole seront placés par le formateur après la création de votre formation.
- Atelier 1 « Les bases » obligatoire, s'il s'agit de la première formation mémoire pour les participants.

ATELIER 1 : Les bases de la Mnémotechnie (30 minutes) : Apprendre à apprendre : les points clés, le fonctionnement de la mémoire et comment mémoriser facilement.

ATELIER 2 : Mémoriser les données chiffrées (75 minutes) : Méthodes pour retenir à long terme des données chiffrées (dates, codes de carte, n° de série, n° de téléphone, ...).

ATELIER 3 : Retenir les prénoms de ses clients et partenaires (75 minutes) : Retenir les noms, prénoms et informations clés de ses interlocuteurs lors des rencontres, soirées, meetings, ...

ATELIER 4 : Mémoriser tous ses mots de passe (30 minutes) : Mémoriser facilement l'ensemble de ses mots de passe sur les sites internet, machines et locaux de l'entreprise, ...

ATELIER 5 : Maîtriser un sujet en 50% du temps nécessaire (75 minutes) : Optimiser ses performances d'apprentissage dans sa vie et son travail avec des méthodes efficaces.

ATELIER 6 : S'exprimer à l'oral en public sans notes (75 minutes) : Prendre confiance en soi pour parler en public et rendre mémorable ses interventions, en s'exprimant sans notes.

A PROPOS D'OZÉCLA

Ozécla est une agence événementielle qui met l'humour et l'artistique au service des entreprises pour répondre de manière personnalisée et créative à leurs **problématiques corporate** (animations, team-buildings, show immersifs et formations). Toutes nos prestations mettent en avant des **artistes du spectacle vivant** (humoristes, comédiens, improvisateurs, danseurs, chanteurs, mimes, musiciens...) Ozécla bénéficie d'un très large panel d'artistes aux talents divers et variés afin de proposer des **offres originales et sur-mesure**.

ET SI LA FORMATION DEVENAIT UN PLAISIR ?

Ozécla est un organisme reconnu et certifié **QUALIOP**.

Tous nos intervenants sont **formateurs en entreprise** et **artistes** du spectacle vivant (improvisateurs, comédiens, hypnotiseurs, mentalistes)

C'est ce qui rendra votre formation soft skills dynamique et originale !

Ozécla dispose de formations de base et propose également des formats personnalisés en fonction des codes de votre métier, de votre entreprise, des profils des participants et également selon vos objectifs. Les formations sont disponibles pour un maximum de 10 personnes afin de personnaliser les échanges avec les participants.

Les dates de formation seront déterminées conjointement en fonction de vos impératifs et des disponibilités des formateurs. Nos formations sont basées sur un format interactif afin d'offrir un accompagnement de qualité à toutes les situations rencontrées ou susceptibles d'être vécues par les stagiaires. Le cadre horaire de la journée est souple et permet d'intégrer efficacement tous les points évoqués.

Ozécla est partenaire de l'UCJG qui nous propose la mise à disposition de salles de formation au 14 rue de Trévisse – Paris 9.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Amandine RENAULT / Chargée de formation

06 63 10 39 09 / formations@ozecla.net

Version V1.1 – MARS 2021